

(Mobile ebook) File size: 23.Mb

Le Jene: Sant et longvit grce la dtoxination cellulaire



Par Dsir Mrien
*ebooks / Download PDF / *ePub / DOC*
/ audiobook

Dtails sur le produit Rang parmi les ventes : #74269 dans eBooksPubli le: 2016-01-27Sorti le: 2016-01-27Format: Ebook Kindle

(Mobile ebook) Le Jene: Sant et longvit grce la dtoxination cellulaire

Par Dsir Mrien : Le Jene: Sant et longvit grce la dtoxination cellulaire before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Le Jene: Sant et longvit grce la dtoxination cellulaire:

Download

Read Online

Description :

Prsentation de l'diteurJener, c'est s'abstenir de nourriture durant une priode variant d'une journe plusieurs dizaines de jours. Pendant le jene, l'organisme se sustente de ses propres cellules : c'est le principe de l'autolyse cellulaire. Son intrt est que la lyse cellulaire (la destruction de cellules) s'effectue sur les tissus superflus, inutiles ou parfois dangereux. Ainsi, les excs de graisses en rserve seront utilisss bien avant que ne soient entames les masses musculaires. Mais le jene est bien plus qu'un phnomne d'amaigrissement : c'est l'ouverture vers la voie de la vitalit. Alors que s'engage une course effrme vers une protection mdicale hypersophistique, le jene apparat en effet comme le moyen le plus naturel et le plus simple pour maintenir

ou retrouver la santé car il a le merveilleux pouvoir de régénérer l'organisme en éliminant ses toxines, en lui permettant de se relaxer et de retrouver son énergie. Cet ouvrage répond un grand nombre de questions que tout prétendant au jeûne est en mesure de se poser. L'auteur dévoile également ici la méthode des paliers alimentaires, véritable révolution dans sa pratique qui permet de jeûner en toute sécurité. Cet ouvrage vous donnera les connaissances nécessaires pour préparer et réaliser votre prochain jeûne en tenant compte aussi des mises en garde pour éviter les risques inappropriés. Présentation de l'auteur Jeûner, c'est s'abstenir de nourriture pendant une période variant d'une journée plusieurs dizaines de jours. Pendant le jeûne, l'organisme se sustente de ses propres cellules : c'est le principe de l'autolyse cellulaire. Son intérêt est que la lyse cellulaire (la destruction de cellules) s'effectue sur les tissus superflus, inutiles ou parfois dangereux. Ainsi, les excès de graisses en réserve seront utilisés bien avant que ne soient entamées les masses musculaires. Mais le jeûne est bien plus qu'un phénomène d'amaigrissement : c'est l'ouverture vers la voie de la vitalité. Alors que s'engage une course effrénée vers une protection médicale hypersophistiquée, le jeûne apparaît en effet comme le moyen le plus naturel et le plus simple pour maintenir ou retrouver la santé car il a le merveilleux pouvoir de régénérer l'organisme en éliminant ses toxines, en lui permettant de se relaxer et de retrouver son énergie. Cet ouvrage répond un grand nombre de questions que tout prétendant au jeûne est en mesure de se poser. L'auteur dévoile également ici la méthode des paliers alimentaires, véritable révolution dans sa pratique qui permet de jeûner en toute sécurité. Cet ouvrage vous donnera les connaissances nécessaires pour préparer et réaliser votre prochain jeûne en tenant compte aussi des mises en garde pour éviter les risques inappropriés. Biographie de l'auteur Dr Mrien est professeur honoraire de biologie, ancien intervenant en Faculté de médecine et au Centre de naturopathie et clinique de jeûne au Québec. Auteur, conférencier, il a rédigé plus d'une trentaine d'ouvrages sur l'hygiène de vie et dirige depuis plus de 30 ans un centre de cure de détoxification en Bretagne.